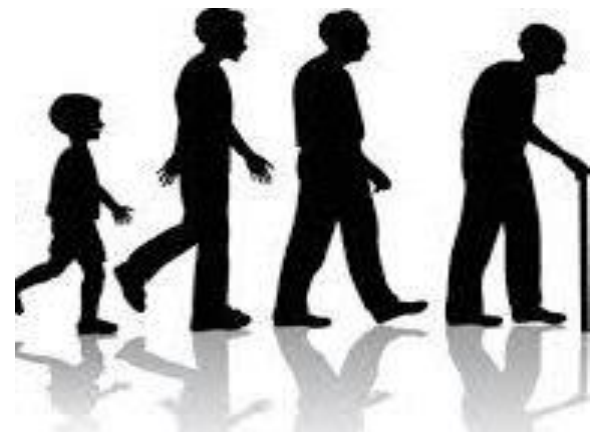




Биологија за 5.разред

Изазови одрастања-
пубертет



Шта је пубертет?

- Пубертет је доба сазревања, када свако дете у животу пролази кроз један период одрастања, односно када се развија у полно зрелу особу (почиње након 10. године живота).

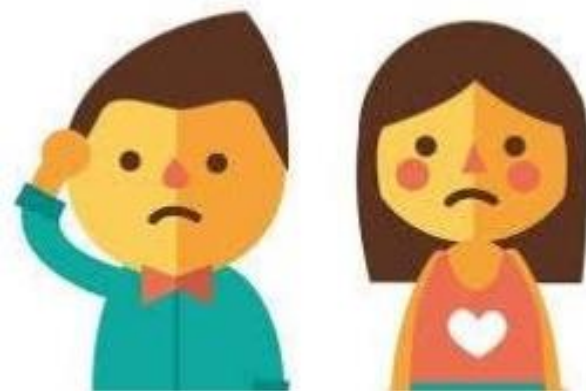
- Пубертет је раздобље када сазревају сви органи, односно читаво тело младог човека. Долази до физичких промена и промена у понашању.

- Пубертет је доба између детињства и одрасле особе.



Промене тела током пубертета

- Пубертетски период доводи до великих промена у животу дечака и девојчица.
- Тај период је **природни процес одрастања.**
- Код девојчица физичке промене се јављају око 11. и 15. године, а код дечака је нешто касније око 13. и 15. године.



Развој и промене тела код дечака



Развој и промене тела код девојчица



Промене код девојчица и дечака:

Раст у висину,појачано се масти кожа и коса,појављују се бубуљице,расту длаке по телу, раст груди и појава месечног крварења,а код дечака се тело шири и глас се мења,сазревају полни органи и ћелије.



У пубертету су присутне и промене у понашању:

- За време трајања пубертета често долази до расправе са родитељима и наставницима.
- Емоције лако прелазе из једне крајности у другу.
- Осетљивост и незадовољство физичким изгледом.



За домаћи:

- Препиши лекцију у свеску.
- Исеци, залепи сличицу по редоследу одрастања или нацртај и обоји.

