

Грађанско васпитање

Прање руку као мера спречавања заразних болести 23.03.-27.03.2020.

Основно правило у овим данима, док влада зараза, је да избегавамо контакте са другим људима колико год је то могуће. Ако нема контакта са другим особама избегавамо ширење заразе. Прање руку је основна мера за спречавање и сузбијање заразних болести. Руке су изложене сталном прљању, инфекцији и различитим штетним материјама. Руке треба прати често у току дана, топлом водом и сапуном у трајању од најмање 20 секунди. У току дана потребно је лице опрати сапуном и водом, те редовно одржавати хигијену, купањем, хијеном зуба и усне шупљине.

Како правилно користити заштитну маску 30.03.-03.04.2020.

Избегавајте контакте са другим особама јер тако спречавамо ширење заразе. Уколико одлучите да користите заштитну маску, битно је да је постављате и скидате на правилан начин. Пре постављања маске битно је да оперете руке водом и сапуном или да користите неко друго дезинфекционо средство. Маску током ношења не треба додиривати, нарочито не њен предњи део јер он може бити заражен. Кад скидате маску, такође не треба да додирујете предњи део. Употребљену маску баците у канту за смеће, а потом поново дезинфикујте руке или их оперите водом и сапуном. Једну исту маску не можете користити цео дан.

Како препознати симптоме заразе корона вирусом 06.04.-10.04.2020.

Колико је познато, вирус може узроковати благе симптоме сличне грипу, попут повишене телесне температуре, кашља, отежаног дисања, болова у мишићима и умора. У тежим случајевима, јавља се тешка упала плућа, синдром отежаног дисања. Особе које болују од хроничних болести подложније су тежим облицима болести. У нашем граду Дом здрваља Панчево, отворио је амбуланту за прихватање пацијената са респираторним тегобама. Она се налази у просторијама амбуланте „Центар 2“ у улици Милоша Обреновића 4.