ХИГИЈЕНА

Хигијена је много важна,

да нам тела буду снажна.

Чистоћи нас она учи,

бактерије често мучи.

Пери руке, пери чело,

пери уши, лице цело.

Зубе четкај , нек се беле сјајно,

косу негуј , нека мирише бајно.

Након купања чисто обуци одело,

у чистоћи ће уживати твоје тело.

Вежбај често, живи здраво,

стоји усправно, сасвим право.

Чисти кућу, треба да блиста,

собу среди , биће уредна и чиста.

Чистоћа је здравља пола,

потруди се да чиста буде и школа.

О свом здрављу ти се брини,

немој тешко да се чини.

Сваког дана посла мало,

нека ти је до хигијене стало!